

## 令和6年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

調査対象：2年生

調査事項

ア 実技に関する調査

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、  
立ち幅とび、ハンドボール投げ

イ 質問紙調査（運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査）

### 1 結果と分析

- 男子は、特に反復横跳びのすばやく移動する能力が優れている。
- 女子は、特に3年生の反復横跳びのすばやく移動する能力が優れている。
- 男女とも、持久的な動きを継続して行う能力に課題がある。

### 2 取組についての評価

#### (1) 保健体育科の学習指導

##### ①効果があった取組

- ・仲間との交流を通して、動きのポイントや技のコツ等を共有する活動の設定
- ・優しい場の設定や恐怖心を和らげる教具の工夫
- ・できるようになったことを自覚できる自己評価や振り返り活動の設定
- ・ICT機器を用いた動きの確認を行う活動の設定

##### ②改善を図る点

- ・体力を高めるために、保健体育科の授業の際に体づくり運動の内容を工夫する。
- ・授業の中で、児童が主体的に練習に取り組むことができるような場の設定や生徒の実態に合わせた教具の工夫を行う。
- ・保健体育科の授業の中で、ICT機器を活用し、自分の動きや他者の動きを評価する活動を設定する。

#### (2) 今後の体力向上に対する取組

- ・日常的に運動することへの意識を向上できるように、体力アップシートを活用して手軽に取り組める運動について紹介を行う。
- ・保健分野や体育理論と関連して、運動することへの意欲の向上を図る。