



しおかぜ

No. 5
R 8.7.13発行
文責：校長

☆7月17日前期前半最終日。安全で、楽しい40日間の夏休みを☆

早いもので、今週で前期前半が終わり、18日から夏休みに入ります。前期前半、保護者の皆様のご協力、ご支援をありがとうございました。

40日間という長い休みとなります。安全面・健康面に十分に留意して元気に過ごしてほしいと思います。また、日頃できない体験や何かにチャレンジできる期間でもあります。ワクワク楽しい時間を過ごして、元気に8月27日に登校できることを楽しみにしています。

安全面について学校でも指導をしていますが、ご家庭でも次の点をお子さんと確認ください。

- 子どもだけで、川や海などの水辺に行かない
- 子どもだけで、校区外に行かない
- どこで、だれと、何時まで遊ぶのか、家族に伝えて遊びに行く
- 早寝・早起き・朝ごはんなど、生活リズムを守って過ごす
- 交通ルールを守って自転車に乗ったり、道路を歩いたりする

近日中に「夏休みのすごし方」という紙面をお配りします。ことらの紙面をもとにご家庭でもお子様との確認をよろしくお願いいたします。



☆大切な睡眠時間☆

小学生に必要な睡眠時間は、9～12時間。これは、「睡眠ガイド2023」で示された小学生の睡眠時間の目安です。朝6時半に起きるとしたら、前日の夜9時前後には眠りにつくことになります。夏休み期間も睡眠を大切にしてほしいと思います。ある調査では、ゲームを1日3時間以上行っていると、毎日一定の就寝時間でなかったり、睡眠時間が足りていなかったりという傾向になりやすいそうです。睡眠が足りなかったり、寝る時間が不規則だったりすると、集中しにくく気持ちも不安定になりやすくなります。

★寝る1時間前はゲーム、タブレット、スマホの画面をおしまいにする

★充電はリビングでする（寝る場所に置かない）

★起きる時刻から寝る時刻を決める

★うまくいった朝は「今日はなんだかスッキリしているね」などの声掛けをする
などの工夫で、睡眠時間を大切にしてくださいと思います。



☆学習参観及び引き渡し訓練のご参加、ありがとうございました☆

学習参観後の引き渡し訓練へのご協力、ありがとうございました。引き渡しは、基本的には、震度5以上の地震の際や、高潮警報発令後、児童による下校が困難な際に行います。引き渡しの場は体育館、運動場やクリーンセンターなど、その時の状況で変わります。非常事態の場合、コネクトメールの配信により児童の避難場所をお知らせします。今回は、体育館を想定して行い、児童と保護者、学校の動きを確認させていただきました。ご協力、ありがとうございました。

～お知らせ～

7月30日（木）午後12：00～の半日、電気関係の工事により電気系統が使用できないため、学校閉庁とさせていただきます。また、8月10日（月）、12日（水）～14日（金）も学校閉庁日です。緊急の連絡等がありましたら、以下の連絡先へご連絡ください。

【学校閉庁日の緊急連絡先】

- ・ 8：30～17：15 092-332-2097（糸島市教育委員会学校教育課直通）
- ・ 勤務時間外 092-323-1111（代表）

☆子どもたちに人気のゲーム 安全に使えるようご協力ください☆

ゲームは、使い方次第で、楽しくもあり、危なくもあります。対象年齢やゲームの中身はお子様に合っているのか、安全に楽しめる設定になっているのかをご家庭で確認いただけるようお願いいたします。

ゲームのチャット等によるトラブルや高額課金など、悲しいことや困ったことにならないよう、次のようなことがないかをお子さんと一緒に確認し、見守りをお願いいたします。

【気を付けたい3つのこと】

- 知らない人とのチャット（見知らぬ相手とつながり、個人情報を知り出されることもあります）
- 暴言・マナーが悪い（対戦中の暴言や仲間内のトラブルが起きやすい場でもあります）
- 課金（最初は無料でも、課金へ誘導されるつくりのものもあります）

保護者設定（ペアレンタルコントロール）※を確認・設定したり、時々一緒に遊んだり画面をのぞいたりしてどんなゲームで誰と遊んでいるのかを知ったり、「1日〇分」「夜〇時まで」などのルールと一緒に作っていただくなどして、安心してお子様がゲームと付き合っていけるようお願いいたします。

※：保護者設定は「（サービス名）ペアレンタルコントロール」「（機種名）みまもり設定」などで検索すると公式の案内が見つかるそうです。



☆異年齢グループ活動「きらきらタイム」で 遊びの会 PartⅠをしました☆

引津小学校では、「ひ・き・つ」タイムという子供たちの主体性や探究心を育む活動をしています。その一環で、異年齢グループ活動を行いました。これまでの遊びの会は6年生が考えた遊びを行っていましたが、今回は、グループで計画、役割分担、準備を行い、一人ひとりの活躍で遊びの会を成功させました。アイディアを進んで伝えたり、困っている友達を手伝ったりと、子どものきらきら輝く姿がたくさん見られました。後期にもきらきらタイムを予定しています。みんなが笑顔になれる活動を子供たちのアイディアでつくりあげてほしいと思います。



8・9月行事予定

8月	行事予定	9月	行事予定
10, 12, 13, 14	学校閉庁日	2（水）	6年生芸術鑑賞会
27（木）	★前期後半スタート★	7（月）	ひ・き・つタイムスタート
28（金）	あいさつ運動・夏休み作品展	14（月）	友だち関係アンケート
		16（水）	5年生九大寺小屋
		25（金）	3年生ひまわりの種飛ばし