

し お か ぜ め ざ せ 体 力 ア ッ プ ! 体 力 向 上 へ 向 け て , “ パ ウ ー ア ッ プ 体 操 ” 開 始 !

平成31年4月22日(月)

文責: 校長 大谷俊浩

【引津小学校の教育目標】

～ふるさと引津を愛する子どもの育成～

〈めざす子ども像〉

ひたむきに学び合う子ども きずなを深める子ども つよい心と体を育み合う子ども

〈引津小学校オリジナルの”パワーアップ体操”を始めました!〉

糸島コンディショニングスタジオ Smile (スマイル) でトレーニングコーチをしてある山田秀和さんが、本校のためにオリジナルの体操を考案し、全校児童に指導をしていただきました。

これは、昨年度の体力測定の結果、本校の総合点は全国平均を上回っているものの、「50m走」と「握力」に課題が見られたため、「簡単にできて楽しく継続できる体操に取り組もう」という趣旨のもと、お願いをしてつくっていただいたものです。体操づくりにあたっては、本校の竹内教頭の依頼により実現したものです。音楽に合わせて、低学年でもできる簡単な運動の組み合わせを約1分半行うものです。体操が終わった頃には、体がポカポカしてくるようです。毎朝、8時30分から全校で実践していきます。

保護者の皆様も、ご家庭で子どもと一緒に運動してみてください。



〈1年生、小学校生活を頑張っています!〉

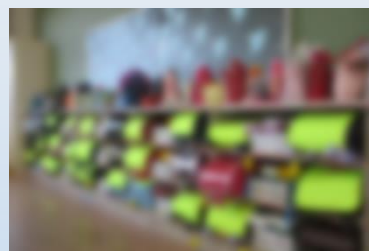
4月11日に入学した新1年生は、翌日から3日間、学校に慣れるために11時すぎに下校していましたが、17日(水)は最初の給食を食べて、昼過ぎまで頑張りました。写真は、初めての小学校給食をおいしそうに食べている様子です。これから、少しずつ学校にいる時間も長くなり疲れることもあると思います。ご家庭では、早寝・早起き・朝ご飯の規則正しい生活習慣と家庭学習(宿題)の習慣が身に付くようによろしくお願いします。また、入学式でもお話をさせていただきましたが、子どもが学校から帰ってきて「あのね、あのね」と話しかけてきた時に、忙しくても短い時間でいいので、子どもの顔を見て話を聞いてあげてください。子どもはお家の方に話を聞いてもらえることで、心の安らぎを感じることでしょう。



【初めての小学校給食】



【すばらしい! 背筋がぴん】



【おみごと! 整理整頓】

家庭教育の実践例の紹介 《鳥取県琴浦町“10秒の愛”》

“10秒の愛”とは、忙しい毎日の中で、子どもとのふれあいについて、10秒だけでも子どもと真剣に向き合おうという子育ての取組です。日々の子育て・孫育てで「大切に思っている」「応援している」等、大人から子どもへの温かいメッセージを伝え続けることで、家族の絆を育むことをめざしています。ご家庭でも取り組んでみてください!

【家庭での実践例】・毎日、ギュッと抱きしめる ・姿が見えなくなるまで見送る

・夜寝る前に一緒に本を読む ・何を言いたいのかな?と待つ ・お風呂の中で話を聞く
・叱る前に一呼吸おく など