

し お か ぜ

2学期の登校日が、残り12日となりました。

令和元年12月6日（金）

文責：校長 大谷俊浩

【引津小学校の本年度の重点目標】

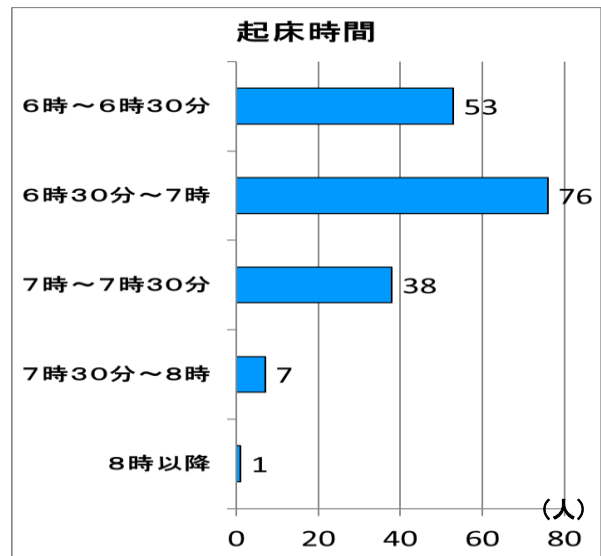
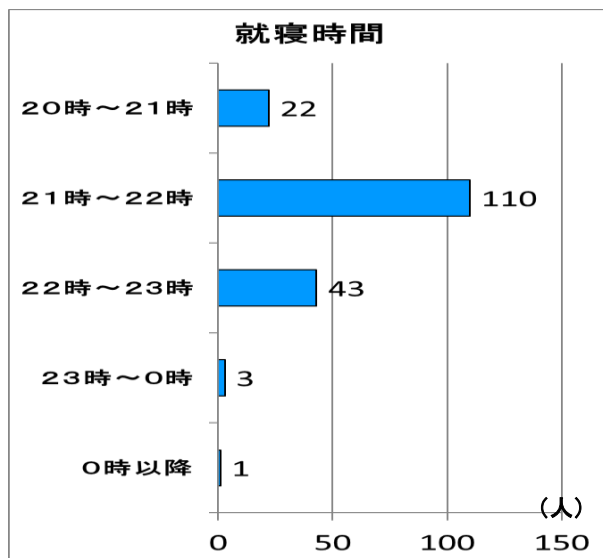
～考えて動く子ども～

〈学び合い・学習の準備〉〈ふわふわ言葉・もくもく掃除〉〈進んであいさつ・安全な行動〉

〈保護者アンケートの結果をお知らせします〉

11月中旬に調査した子どもの生活習慣についてのアンケート結果をお知らせします。子ども230名に対して、回収は183名（79.6%）であり、提出状況がよくありませんでした。

下のグラフは、平日の子どもの就寝時間と起床時間です。



寝る時間は、21時～22時が最も多くなっており、次いで22時～23時となっています。中には、23時以降に寝る子どもがみられます。小学生は、最低8時間の睡眠が必要（低学年は10時間）と言われていますので、9時までには布団に入りたいものです。寝る時間が遅い理由として、次のようなものが挙げられました。

・早めに寝かしつける習慣がない ・家族の帰りが遅いので寝るのが遅くなる ・習い事から帰るのが遅い ・行動が遅い ・親の用事 ・時間を上手に使えない ・悪習慣が身につく、親のいうことを聞かない ・テレビの時間が長い

起きる時間は、6時30分～7時が最も多くなっています。中には、7時30分以降に起きる子どもがみられます。朝ご飯をきちんと食べるためにも、早起きの習慣をつけたいものです。

ご家庭で子どもさんと一緒に生活のルールづくりを行い、望ましい生活習慣が身に付くように取組をお願いします。

朝ご飯は、ほとんどの子どもが食べているという結果でしたが、食べていない子どももいます。朝ご飯は、1日のはじまりの大切なエネルギー源です。ご家庭でまずは、おにぎり1個からでもいいから食べる習慣をつけていただくようお願いします。

