

# しおかせ

無事に1学期の終業式を迎えます。

令和元年7月19日(金)

文責：校長 大谷俊浩

## 【引津小学校の本年度の重点目標】

～考えて動く子ども～

〈学び合い・学習の準備〉〈ふわふわ言葉・もくもく掃除〉〈進んであいさつ・安全な行動〉

### 〈110日間の1学期が終わります〉

4月8日(月)の始業式が、つい昨日のこのように思われます。あっという間の1学期間でした。この間、子どもたちは、日頃の授業や学校行事等をとおして、少しずつ成長してきました。その陰には、保護者の皆様・地域の皆様のあたたかい御支援があったことは言うまでもありません。ありがとうございます。子どもたちは、たくさんの地域の方々とのかかわりの中で、一つ一つ貴重な学習と体験をさせていただいています。学校運営協議会、PTA、公民館、区長会、民生児童委員、人権擁護委員、交通安全協会をはじめ、校区の皆様のおかげです。夏休み中は、学校から離れての生活となりますが、地域での見守りと声かけをよろしくお願いいたします。



【4月に種まきをした貝塚のヒマ】



【5月に田植えをした稲も順調】

## 【ご連絡】

8月13日(火)・14(水)・15(木)・16(金)は、学校閉庁日となっておりますので、ご理解をよろしくお願いいたします。

### 〈夏休みは何をする?〉

私たちの小学生の時の夏休みと言えば、①早朝のラジオ体操、②宿題である『夏休みの友』、そして、③真っ黒になるまで泳いだ学校のプールが思い出です。当時は、午前・午後とも自由に学校のプールを使用することができ、好きなだけ泳いでいました。真っ黒に日焼けした背中からは、大きな皮がはがれたのを覚えています。

さて、43日間の夏休みですが、何をすることが大きなポイントです。

$43日 \times ( \text{①} ) = \text{夏休みの成果}$

せっかくの長期休暇です。日頃できないこと、やってみたくことにチャレンジしないともったいないですね。①には、何が入るでしょうか?ぜひ、お子さんが目標を決めて取り組めるよう、支援をお願いします。例えば、1日30分の読書をしたとすると、「43日×30分」で、1,290分(21.5時間)の読書ができることになり、かなりの本が読めるでしょう。「今年の夏休みは、これに打ち込んだ」というものができるといいですね。



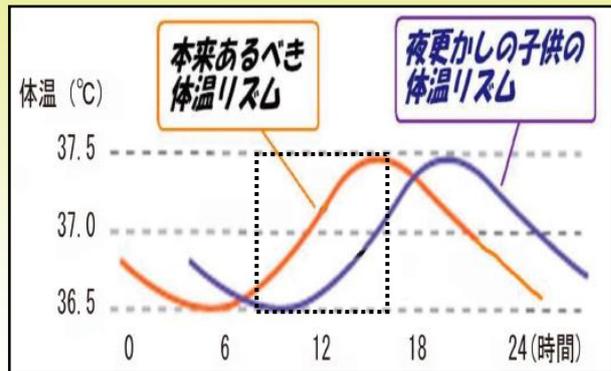
## 〈 夏休みも、早寝・早起き・朝ご飯！ 〉

43日間の長い夏休み。休みだからと、つい「夜更かし・朝寝坊・朝食抜き」の間違ったリズムをつくってしまうと、9月から大変なことに！望ましくない習慣が身に付いてしまうと、2学期になってから元に戻すのに大変な苦労をするばかりでなく、そのままの習慣になってしまう恐れもあります。休みだからこそ規則正しい生活を送るよう、保護者の方の指導をお願いします。

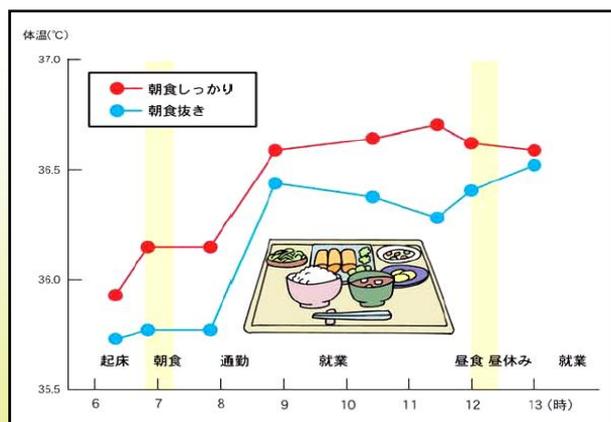
上の図は、夜更かしをすることにより、体温リズムが乱れ、夜型になることを表しています。夜型の体温リズムでは、□で囲まれた学校生活の時間帯に十分体温が上がらないことから、意欲がわからない、元気がでない、などの影響が出てきます。

また、下の図は、朝食を食べる人と食べない人の体温の違いを表しています。食べる人は、食べない人よりも体温が高いことがわかります。

日頃、夜更かし、朝食抜きのしている児童は、夏休み中に生活習慣の改善をできるようにお願いします。



【夜更かしの子供は、体温リズムが乱れる】



【朝食摂取による体温の違い】

## 【注意！】

夏休み中、交通事故には十分注意をしてください。特に、「飛びだし」を絶対しないよう御指導をお願いします。

## 〈 1日10分の読書が、子どもを変える！ 〉

山形県長井市における「親子読み聞かせの効果測定」の話を紹介します。

○期間：平成29年9月～10月（8週間）

○対象：未就学児とその保護者（40組）

○方法：夜、寝る前を中心に読み聞かせを実施（対象者の1日平均読み聞かせ時間13分）

○結果

### ①「語い数」の増加

8週間の取り組みで、一般的な子どもの成長に比べて、6か月分の伸びを示した。

### ②「聞く力」の顕著な成長

指示を正確に理解する力が急激に増加した。

### ③学力の向上

④読み聞かせの時間が増えるほど、それに反して親のストレスが減少。

⑤読み聞かせによって、親子間に親しみが生まれる。（愛情形成）



「家庭教育の変革」～読み聞かせが明日の教育をひらく～ 月刊到知 2018年8月号より