

ほけんだより March

5月

糸島市立可也小学校 養護教諭 西納 千代

あつ 暑くなってきました。ねっちゅうしょう 熱中症に注意!!

だんだんきおんがあがり、はんそででとうこう登校しているこどもたちがふえてきました。

あつ ひ まいにちげん き す あつ た ね あつ ま からだ つく
暑い日でも毎日元気に過ごせるように、たくさん食べてたくさん寝て、暑さに負けない体を作しましょう。

か や しょうがつこう あつ きせつ あつ き けん ど まいにちほうそう ぜんこう し
可也小学校では、暑い季節になると、暑さの危険度を毎日放送して全校にお知らせしています。

じどう ほうそう き ねっちゅうしょう
児童のみなさんは放送を聞いて、熱中症にならないようにしましょう。

がつ ほ けん もくひょう
5月の保健目標

じぶん からだ し
自分の体を知ろう

ねっちゅうしょう ま からだ
熱中症に負けない体かな？

はやねはやお
☐ 早寝早起きをしている

あさ まいにち た
☐ 朝ごはんを毎日食べている

た もの す きら
☐ 食べ物の好き嫌いが無い

ちゃ みず の
☐ お茶や水をたくさん飲む

けんこうしんだん
健康診断はどうだったかな？

じぶん しんちょう たいじゅう し
☐ 自分の身長・体重を知っている

しりよくけんさ けっか
☐ 視力検査の結果を

つた
おうちのひとに伝えた

は いしや
☐ かかりつけの歯医者がある

こんご けんこうしんだん よてい
今後の健康診断の予定

5/20 (水) ない かけんしん (1 2 3 年)

5/28 (木) し かけんしん (全学年)

6/12 (金) じ び かけんしん (1 2 3 5 年)

6/17 (水) がん かけんしん (全学年)



おうちのかたへ

先週、視力検査の結果を、B 以下のお子さまにお配りしました。ご家庭で病院受診をご検討ください。なお、学校では、学習時に困らないように座席の配慮を行っています。

また、今後の健康診断は学校医の先生による検診が続きます。異常が見られたお子さまのみ、結果のお知らせをお配りする予定です。ご心配なことなどありましたら、いつでもご連絡ください。