令和 8年 11月 6日

ほけんだより 11月 November

糸島市立可也小学校 養護教諭 西納 千代

朝と夕方は寒いなと感じることが多くなり、季節は冬に向かっているのがわかりますね。

インフルエンザも糸島市内で流行っている地域があります。手洗いやうがいなど自分でできる感染予防を忘れずに行い、寒さに負けずに元気に過ごしましょう。

11月の保健目標 歯を大切にしよう



クイズに答えて、歯の健康マモルンジャーになろう!!

1『いい歯の日』とは何日でしょう？
- ①6月4日
- ②10月10日
- ③11月8日

2 歯みがきの方法で正しいのは？
- ①力いっぱいみがく
- ②1本ずつみがく
- ③気づいた時にみがく

3 一番むし歯になりやすいのは？
- ①前歯
- ②奥歯
- ③横歯

4 歯のない動物はどれでしょう？
- ①ペンギン
- ②ライオン
- ③イルカ



5 一番むし歯菌がふえやすいのは？
- ①夜ねているとき
- ②ごはんを食べているとき
- ③話をしているとき

おうちのかたへ

朝晩は冷え込む日が多くなり、かぜ症状を訴える児童が増えてきています。また、糸島市内でインフルエンザによって学級閉鎖となった学校もあります。年末になると人混みなどに出かける機会が増えますが、うがい・手洗いなどの予防対策をお願いします。インフルエンザにかかった時は、学校へお知らせください。

クイズの答え 1-③ 2-② 3-② 4-① 5-①