

5がほけんだより

糸島市立可也小学校
養護教諭 宮野 紘代
令和7年 5月20日

健康診断について

4月は、発育測定、視力検査、聴力検査(1・2・3・5年のみ)、尿検査、内科健診、1年生心電図検査を行いました。

発育測定・視力検査の結果は個人カードを子どもたち一人一人に渡しています。

内科健診・尿検査は二次検査の案内のお子さまのみお知らせをお渡ししています。

学校の健診は、スクリーニング検査(病気の疑いの可能性がある)のため、受診された病院の診断とは違うことがあります。ご理解のほど、よろしくお願いします。

目に良い生活を

全国的に、小学生の視力低下が問題となっています。

視力低下は、遺伝や生活習慣などが原因です。

子どもたちに、視力低下について次のこととお話をしました。

□小学生の視力低下が全国で問題

□視力低下は、大人になった時に目の病気になる可能性が高くなる

□視力低下は、遺伝や生活習慣が原因でなる(決して生活習慣だけが原因ではない)

□目に良い生活を心がけることが大事

□目に良い生活(①外で活動しよう!②目を休めたり・外を見よう!

③物を見るとき【テレビ・タブレットや携帯・本やノートを書くとき】は距離をあげよう!)

□黒板の字が見えにくい、視力検査の結果がB・C・Dだった場合は眼科に行きましょう。

ご家庭でも、お子さまの視力低下予防への声かけのご協力をお願いします。



6年生の修学旅行に行ってきました ~平和の旅・自分たちの旅・思いやりの旅~

出発前に校長先生から「平和の旅・自分たちの旅・思いやりの旅」という言葉もらった子どもたち。平和についての学び、長崎の文化を知り、班や学級・学年で思いやりを発揮した有意義な旅となりました。大きな事故やけがもなく、子どもたちとのすてきな思い出ができました。



【6年生の気持ちのこもった
平和集会の呼びかけに感動】

【ハウステンボスは花がきれいで、
子どもたちの笑顔もいっぱい】

健康診断行事予定

5月29日(木) 歯科健診
6月20日(金) 眼科健診
6月27日(金) 耳鼻科健診
(1・2・3・5年)

