ほけんだより 4月号

さぁ，みんなで一緒にたくさんの思い出をつくろう！

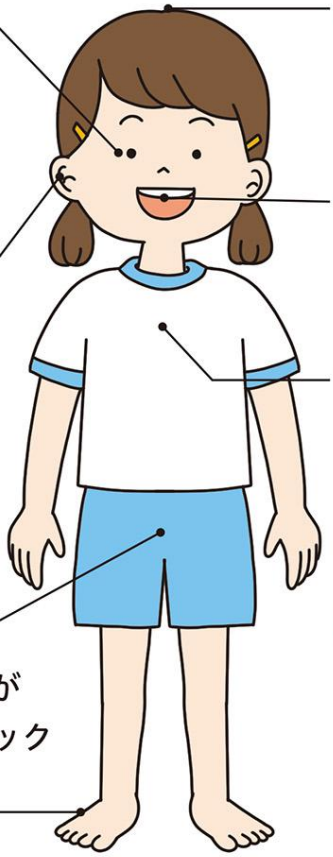
新しい教室，初めて会う先生，話したことがなかった友だちに，ドキドキ，ワクワク。
みやの先生も，ドキドキ，ワクワク，ソワソワします。
モヤモヤしたり不安になったときは，ほけんしつにお話しにきてくださいね。

4月
ほけんもくひょう

自分の体を知ろう！

健康診断が始まります！

健康診断では、いろいろな検診・検査をして、体が健康かどうかを調べます。



視力検査
目の見えかた

眼科検診
目や目のまわりのようす

聴力検査
耳の聞こえのようす

耳鼻科検診
耳・鼻・のどのようす

尿検査
腎臓病や糖尿病などがないかどうかのチェック

運動器検診
手や足、骨・関節などのようす

身体計測
身長・体重、成長のようす

歯科検診
歯やあご、歯肉（歯ぐき）のようす

内科検診
心臓や肺、骨・皮ふのようす、栄養がとれているかどうかのチェック

結核検診
「結核」という病気のうたがいがないかどうかのチェック