

9がっほけんだより

糸島市立可也小学校
養護教諭 宮野 絃代
令和7年 9月9日

救急講習を受けました！



講習後は、認定書をいただきました。糸島市消防署の皆さま、ありがとうございました！（写真の許可いただいています。）

夏休みに、糸島市消防署にて救急講習を受講しました！心肺蘇生法や、熱中症などの対応について、実習と講義にてしっかり学ばせていただきました。

また、講師の先生は、可也小の保護者の方というご縁にとてもうれしく思いました。

可也小の子どもたちの安全を守るよう、今後も精一杯努めてまいります！



9月9日は、「救急の日」です！

学校でも、子どもたちに、けがの防止や手当てについて、お話をします！



子供たちの健康を願い



ホースの中を流れる液を見比べ、血管の様子を示しました。

6年生保健の学習

「生活習慣病の予防」

6年生では、感染症などの病気や、生活習慣病の予防、そして、がんについて学習します。

体に大切な栄養である、塩分・糖分・脂肪分はとりすぎてしまうと血管に影響があり、生活習慣病のリスクが上がります。

授業では、健康な血管と塩分・糖分・脂肪分をとりすぎ余分な物がつまっている血管の模型をホースで作り、比べました。実際に、ホースを通る液がスムーズに流れずつまる様子に驚いていました。その後、健康な生活習慣に大切なことを考えていきました。

子供たちが健康の大切さを知り、学んだことを日々の生活に生かすことができるように学習をしていきます。

運動会の練習が始まります！

10月25日の運動会に向けて練習が始まっています！

まだまだ暑い日も続くため、熱中症や安全に気をつけながら、練習を行っていきます。

ご家庭でも、**早寝・朝ごはん・こまめな水分補給**の声掛けをお願いします！