



ほけんだより 2月号



ほけんもくひょう

かぜをよぼうしよう！



ただ 正しい手 あらいしていますか？



かんせんしょうよぼうのために、
こまめに手あらいをしましょう！



キレイに手^てを^{あら}いましょう ✨ ✨ ✨

①



みず^て
水で手をぬらして
せっけんをつけます

②



せっけんをよく^{あわ}泡だてて
手のひらをゴシゴシ

③



て^て
手のこうをゴシゴシ

④



ゆびのあいだは手^て
を組むようにゴシゴシ

⑤



おやゆびをねじるように
クルクル

⑥



つめのあいだやゆびさきは
て^て
手のひらでゴシゴシ

⑦



しあげに手くびをクルクル

⑧



みず^{あら}
水でしっかり洗いながします

インフルエンザBがはやっています。

かんき・てあらいをしましょう！

はやね・はやおき・えいようのあるしよくじ

をとることもだいじ！

