



ほけんだより 2月号



ほけんもくひょう

かぜをよぼうしよう！



ただ て 正しい手あらいしていますか？



かんせんしようよぼうのために、
こまめに手あらいをしましょう！

キレイに手を洗いましょう ✨



水で手をぬらして
せっけんをつけて



せっけんをよく泡立てて
手のひらをゴシゴシ



手のこをゴシゴシ



ゆびのあいだは手を
組むようにゴシゴシ



おやゆびをねじるように
クルクル



つめのあいだやゆびさきは
手のひらでゴシゴシ



しあげに手くびをクルクル



水でしっかり洗いながします

インフルエンザBがはやっています。

かんき・てあらいをしましょう！

はやね・はやおき・えいようのあるしょくじ
をとることもだいじ！

