



ほけんだより



9月号



9月

ほけんもくひょう

からだ

ちょうし

ととの

体の調子を整えよう！



なつやす

げんき

夏休みあけ、元気にすごすために・・・

①はやね ②はやおき ③あさごはん



9月9日は

きゅうきゅう ひ

救急の日

てあて

ほうほう

おぼえておこう！手当の方法



はなぢ



- ・鼻をつまむ
- ・下を向く



すりきず



- ・水で洗い流す