

# 12月保健だより

## 冬の感染症にご注意！

福岡県では、インフルエンザが流行し「インフルエンザ警報」が発表されました。

冬はインフルエンザや胃腸炎などの感染症が流行しやすい時期です。

ご家庭でも、手洗い・早寝など感染症予防の声かけをお願いします。

### 【インフルエンザ出席停止期間表】

発症日 (0日目)	発症後5日間「出席停止期間」 (1日目～5日目)					発症後5日を経過 (6日目～)
発熱	解熱	1日目	2日目			登校可能
発熱	解熱	1日目	2日目			登校可能
発熱	解熱	1日目	2日目			登校可能
発熱	解熱	1日目	2日目			登校可能

インフルエンザにかかった場合は、出席停止となります。  
出席停止の期間は、  
「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで」  
です。



### 糸島市の感染症状況



糸島市の小中学校では、インフルエンザによる学級閉鎖の措置を行っている学校があります。

今のところ、志摩中校区（可也小・桜野小・引津小・志摩中・姫島小中学校）では、学級閉鎖の措置を行っている学校はありません。



糸島市立可也小学校 養護教諭 宮野 紘代 令和7年12月2日

## 可也っ子健康フェスティバルをしました！

保健委員会では、健康意識向上の取り組みとして、運動休養、食事に関するクイズなどでみんなが健康について、楽しく学べるフェスティバルを昼休みに開催しました！



【保健委員会の子供たちが行うクイズコーナーは大人気！】



足を使って体を動かし体力アップをする「足じゃんけん」や、バランス感覚を高めるポーズをする体験コーナーでは、子供たちの笑顔がいっぱいでした！

# 保健学習～子供たちの健やかな成長を願って～

## 2年生 目を大切に

2年生では、目の健康について学習をしました。視力低下（近視によるもの）は遺伝と生活習慣が関わっています。ノートを書く時や、ゲームなどをする時は、目をはなして見たり、目を休ませたり、栄養のある食べ物を食べたり、しっかり睡眠をとったりすることが、目の健康につながります。



【目のよい生活を話し合いました！】

## 3年生 いい歯の日！

3年生では、歯の衛生について学習をしました。むし歯になりかけの歯が増える時期です。むし歯になりかけの歯は、歯みがきをすることで、むし歯への進行を防ぐことができます。今年は、石井かおり歯科クリニックの皆さん、糸島市歯科医師会の先生方が歯科指導をしてくださいました。



クイズ大会は、大盛り上がり！むし歯にならないために大切なことを学びました！



糸島歯科医師会の皆さん、本当にありがとうございました！

## 5年生 心の健康

5年生では、心の健康について学習をしました。心の発達、不安や悩みへの対処について学習をしています。子どもたちが、人生を歩む中で、不安や悩みで困った時に、一緒に学んだことを思い出して、しなやかに生きていけるよう願っています。

