

糸島市立 福吉小学校

## 平成30年度 全国体力・運動習慣等調査について

調査対象：5年生

調査事項

ア 実技に関する調査

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

イ 質問紙調査（運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査）

### 1 結果と分析

- 男子、女子ともに、特に50m走やボール投げなど、すばやく移動する能力やすばやく動き出す能力が優れている。
- 男子、女子ともに、上体起こしの大きな力を出す能力や筋力を保持する能力に課題がある。

### 2 取組についての評価

#### （1）効果があった取組

- ・一校一取組である、無理なく継続して行う柔軟性にポイントを絞った準備運動。
- ・新体力テストに向けた、調査種目の動きのポイント指導。
- ・技能の伸びや頑張りを認め合う振り返りの場の設定。
- ・休み時間にバランスボールや一輪車など、自ら体幹を鍛えることができる場の設定。

#### （2）改善を図る点

- ・上体起こしの大きな力を出す能力や筋力を保持する能力に課題がみられたため、一校一取組の運動に、動きを持続する能力・力強さの育成に重点をおいた準備運動を取り入れること。
- ・体力向上プランを職員で共有するために、体育科学習の進め方やスポコン広場への参加の仕方等を校内研修に位置づけること。

#### （3）今後の体力向上に対する取組

- ・一校一取組の見直し。（動きを持続する能力・力強さの育成に重点をおいた準備運動）
- ・全校レクを実施し、外で遊ぶ機会をつくる。
- ・子どもが主体的に運動することができるような体育科学習の充実。  
（課題設定の工夫、運動量の確保、場の工夫等）