



4月

東風小学校
令和8年4月
養護教諭 岩田

入学進級

おめでとうございます

東風の桜も満開に咲き、新年度のスタートを喜んでくれているようです。ほけんだよりでは、心と体の健康を守りながら過ごしていくための情報を、毎月お届けします。みなさんが元気で楽しく学校生活を送れるようサポートしていきますので、ぜひ読んでくださいね♪1年間、楽しく過ごしていきましょう。

健康診断

3つの約束

みんなが
気持ちよく検査できるように
必ず守りましょう

あいさつをする

学校医の先生はみんなの体が元気なのか調べてくれます。みてもらう前と終わった後にはきちんとあいさつをしましょう。



体の情報はひみつにする

体や健康の様子は大事な個人情報です。友だちの結果を勝手に見たり、話したりしないようにしましょう。



静かに待つ

周りがうるさいと、先生が体の音を聞き取れなかったり、友だちが耳の検査で困ったりして、検査ができません。



健康診断がはじまります

健康診断	日程	備考
発育測定 (全学年)	4月20日(月)	体操服で行います。
尿検査 (全学年)	一次:4月14日(火) 予備:4月15~16日 二次:5月19日(火) 予備:5月20~21日	前日に尿検査セットとおたよりを配布します。
心電図検査 (1年生)	5月1日(金)	体操服で行います。
眼科健診 (全学年)	6月4日(木)	
視力検査 (全学年)	4月13日(月)6年生 4月21日(火)1年生 4月22日(水)4年生 4月24日(金)2年生 4月28日(火)3年生 4月30日(木)5年生	・眼鏡を使用している人は、忘れずに持ってきてましょう。 ・前日までに耳掃除をしておきましょう。
聴力検査 (1・2・3・5年生)		
耳鼻科健診 (1・2・3・5年生)	4月22日(水)	前日までに耳掃除をしておきましょう。
内科健診 (全学年)	5月13日(水)1.2.4年 6月3日(水)3.5年 6月10日(水)5.6年	体操服で行います。 ※5年生は2日間にわけて行います。
歯科健診 (全学年)	6月19日(金)	朝食後に必ず歯磨きをしてきましょう。

～保護者の皆様～

学校の健康診断は、病気の疑いを見つけるための検査です。お知らせが届いた場合は、早めに受診をお願いします。お子様が元気に過ごせるよう、ご協力をお願いいたします。



保健室

って どんなところ？

みなさんの健康を多面的にサポートする場所です。



病気の一時休養

体調が悪いときに少しだけ休むことができます。回復しないときはお迎えをお願いします。回復しないときはお迎えをお願いします。

心のケア

心が疲れて少しひと休みしたいとき、先生に話を聞いてほしいとき、「なんとなく」来てもOK。

ケガの手当て

一時的なケガの手当てを行います。ガーゼを換えるなど何度も手当てが必要な場合は、おうちや医療機関で行いましょう。

健康を守るのは自分だけ

その場の処置だけではなく、健康に過ごす力を育む場所でもあります。健康を守る方法を一緒に考えてみましょう。

1 いつから？

体調不良やケガはいつ、どんなところで起こりましたか？ どのくらい続いていますか？

2 どうしてそうなった？

そうなった理由はなにか思いえますか？ 最近の生活習慣や、不調が出たシチュエーションなどはどうでしたか？

3 どうすればよりよくなる？

今回のようにならないためにどうしていけば良いかを一緒に考えましょう。受診が必要な場合、生活の仕方を変えたほうが良い場合など、ケースバイケースです。



病気やケガなどのときは、この3つを自分に問いかけてみてくださいね

これは学校のどこにある？

保健室からの宿題です

いざという時のために、今のうちに場所を知っておいてほしいものがあります。校舎の探検がてら探してみてください。

▶ AED

誰かが心肺停止状態になったときの命を救う鍵。



どこに置いてある？

▶ 担架・車椅子

保健室外で動けなくなった人を運ぶときに使います。



どこに置いてある？