

◆◇◆桃の節句◆◇◆

- 今日は桃の節句、ひな祭り。
ひな祭りと聞いて食いしん坊の私が連想するのは、
ちらし寿司、菱餅、ハマグリのお吸い物、ひなあられ…。
調べてみると、それぞれの食べ物には
次のような意味が込められていました。



- ▼ちらし寿司
具材に意味があります。エビは背が曲がるほど長く生きられる「長寿」、レンコンは穴が開いているところから「見通しが立つ」、豆は「健康でまめに働ける」とされています。
- ▼菱餅
色に意味があります。緑は新芽の萌ゆるイメージを。白には子孫繁栄とけがれの無い雪のイメージを。桃色桃は厄除けのイメージを表しています。
- ▼ハマグリ
形に意味があります。ハマグリは二枚貝、一つ一つ形が異なります。他の貝とは、つがいになれないことから女子の貞淑、良縁を表しています。
- ▼ひなあられ
菱餅と同じく緑、白、桃色でできて同じく色に意味があります。それぞれ新緑、白雪、厄除けの意味が込められています。

- なるほど、なるほど。そう言えば今日の給食の献立には「ちらし寿司」と「ひなあられ」。
なんだかもうお腹が空いてきました…。