

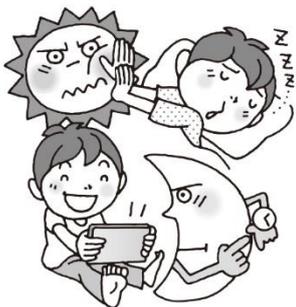
ほけんだより

9月

令和6年9月20日(金)
南風小学校 養護教諭

体調はみなさん大丈夫ですか？

今年の9月はとても暑い日が続いていますね。明日からやっと少しずつ涼しくなるようです。休けいや水分補給をしても、体調が悪くなってしまう人がちらほらいます。気温差と、この暑さと疲れに負けずに元気に過ごすためには…？



はやね はやお あさ ね
早寝・早起き・朝ごはん!そしてしっかり寝ましょう!

1年生のみなさん、夏休みの「はみがき」がんばりましたね!

夏休み前に、1年生に歯みがき指導をしました。
夏休みに「はみがきカレンダー」を配り、はみがきのポイントにそって毎日できるようにしてもらいました!みんなとてもよくできていましたね!これからも続けてほしいと思います。

はみがきカレンダー

あさ、ひる、よるのごはんのあとにしっかりと、はみがきしよう。はをみがいたら、ぬりましょう!

7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30
7/31	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10
8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21
8/22	8/23	8/24	8/25	8/26						

4つの ぼいんとに きをつけて はみがき しよう!

①. えんぴつもち	②. やさしく ちいさく うごかす	③. けさを びったり であてる	④. はぶらしを ななめに いれる
-----------	-------------------	------------------	-------------------

～保護者の方から～

- すすんで、はみがきをするようになった。
- 「ピカピカになったよ!」と見せに来て親子の会話が 増えるきっかけになった。
- 色塗りを目 標にすることで楽しくはみがきをしていた。

～保健委員会の活動～



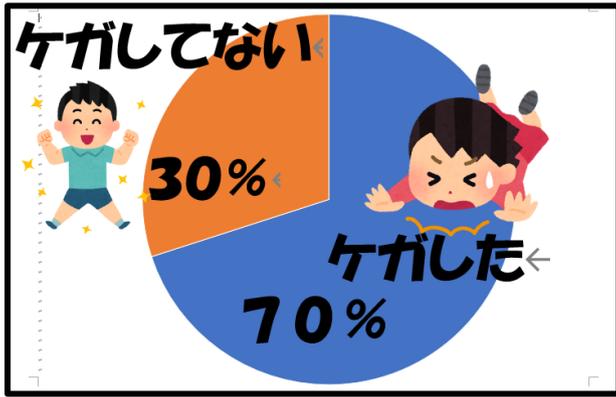
夏休み前に、みなさんに保健委員会から「けが」と「たいちょう」についてアンケートを南風小のみんなにしたのを覚えていますか?
後期からはアンケートをもとに保健委員会が活動していきます! お楽しみに!!



みんな、教室やろうかを 走ってないよね?!



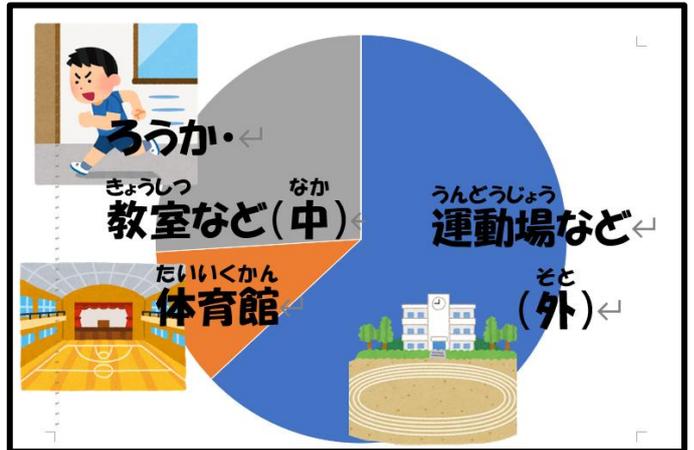
～あなたは、『ろうか』を あるいはいますか？～



4月～6月に学校で“すりきず”などの「けが」

をした人は、全体の70%でした。

「けがをした場所」は、“運動場”が
やっぱり多かったです。でも、“ろうか”
“教室”での「けが」も多い…。



ほけんいいん

そとあそべない日は、教室、ろうか、ワークスペースを走って「おにごっこ」
をしている人がいる!! とてもあぶない!!

保健委員さんより、「ろうか、教室を走っている人もいて、とてもあぶないと思う」という意見がありました。

みなさんは、ろうかや教室、ワークスペースを歩いているでしょうか？

暑い日や雨で外で遊べない時、学校の中で走っておにごっこしている人はいないでしょうか？

学校がはじまり、いろんな先生が

「ろうかは走りません!歩きますよー!」

と注意されているのをよく聞きます。ぶつかって、痛い思いをするのはみなさんです。

みんなが「ろうかは歩く」を守ることができるようにしましょう。

保健委員会の活動の1つとして、みんなが安全に過ごせるように、秋休み後から

みなさんに声をかけていきます。

みんながルールを守って学校生活を楽しく過ごせるようにしていきましょう!

