

ほげんだより 11月

令和6年11月15日(金)
南風小学校 養護教諭



は まいにち ～歯みがき、毎日できている?～

11月6日に、学校歯科医の天野先生に来ていただき、3年生のみなさんに歯について教えてもらいました。歯科衛生士さんには、歯みがきの仕方を教えてもらい、みんなで歯みがきをしました。3年生のみなさんは、教えてもらったことを毎日できているかな? 覚えているかな?



<クイズ> ～天野先生がお話されていたこと～



○のなかに入る、ことば や 数字 はなんでしょう?

Q1. 歯みがきは毎日、(○○○○) に必ずおこなう!

Q2. 歯みがきは、みがく順番をきめて

1～2本を○回ずつみがいていく。

Q3. 食べ物はよく○○○食べる。

理由は、○○○が私たちの歯がむし歯にならないように守ってくれるから。



Q1のヒント!



Q3のヒント!



磨き残しをなくそう!

しっかり磨いたつもりでも
汚れが取れにくい場所があるよ。



この5カ所は意識して磨こう!

歯は一生使うものです。

今のうちから、しっかり歯をみがいて
いきましょう!

