



児童数 913名 (令和5年6月1日)

今年は、例年より早い梅雨入りとなり、蒸し暑い日々が続いて、体調管理が難しくなっています。学校では、熱中症対策として、冷房等の空調管理、運動時の水分補給等を行っています。一方で、教職員や児童からも新型コロナの感染者も数名出ており、手洗いや換気等の指導も継続して行っているところです。

御家庭におかれましても、お子さんの体調管理をどうぞ宜しくお願い致します。



体力テスト (6月12日~)

今年の重点は握力向上



コロナ禍の3年間は、人と接する運動が制限され、子どもの体力も低下しました。(全国的傾向)そこで、子どもたちの体力の実態を調べるために、糸島市生涯学習課のスポーツ推進委員の方の御協力をいただき、体力テストを実施しています。

体力テストの種目は、以下の8種目です。体力テストは「自分で考え進んでテストを受け自分の体力について知り、健康や体力について関心をもつこと。」「友達の記録を認め、どのようにすれば記録を伸ばせるか聞いたり話し合ったりすること。」「前年度の結果から、子どもが自らの成果と課題を捉え、精一杯取り組むこと。」をねらいとして実施しています。今回の結果を分析し、体力向上に向けて、体育の学習や日常の遊びの指導に生かしていきます。

握力 (筋力)



【コツ】「せーの」で左手を力強く握りしめ、「ギュッ」と右手を力強く握りしめて計測します。

【効果】重い荷物も楽に持つことができるようになります。

上体起こし (力強さ)



【コツ】「おへそを見て」背中を丸めて、上体を起こします。

【効果】体の軸がブレずに真っ直ぐ走ったり、跳んだりできるようになります。

長座体前屈 (柔軟性)



【コツ】息を吐きながらゆっくりとギリギリまで手を伸ばします。

【効果】たくさん運動やスポーツをしても疲れにくくなったり、ケガが少なくなったりします。

反復横跳び (敏捷性)



【コツ】「頭をあまり動かさずに」素早く左右にステップします。

【効果】タイミングよくリズムカルに、素早く動けるようになります。

シャトルラン (持久力)



【コツ】前半はリラックスして走り、後半はペースが上がるので素早く方向転換します。

【効果】たくさんの運動やスポーツを行っても疲れにくくなります。

50m走 (走力)



【コツ】リラックスした速い腕振り、足の回転を速くさせます。

【効果】鬼ごっこで、追いつくようになります。立ち姿(姿勢)が格好良くなります。

立幅跳び (跳躍力)



【コツ】腕の振りジャンプのタイミングを合わせて大きく速く腕を振って跳びます。

【効果】高く、遠くに跳べるようになります。縄跳びの難しい技ができるようになります。

ボール投げ (投力)



【コツ】片足を前に出すと同時に、大きな腕の振りで投げます。(投射角45度)

【効果】ドッジボールでは、スピードボールを投げることができるようになります。

自然体験教室（5年生）5月25日,26日

波戸岬少年自然の家で、一泊二日の自然体験教室を行いました。

<1日目>

- ・カッター体験
- ・アウトドアビンゴ
- ・キャンプファイヤー



カッター体験の様子

<2日目>

- ・野外炊飯（カレーライス）



子どもたちは、親元を離れた集団生活で、自主性や友達との協力の大切さを学びました。

NEW 掲示板ボランティア

保護者の皆さんと、中学生で作成中です！



保護者の皆さん



前中の生徒さん

掲示板ボランティアの募集をしておりましたが、前中の生徒さん（南小卒業生）と一緒に作成をしてくださいました。ありがとうございます！

写真は、7月の掲示板を作成している様子です。

修学旅行（6年生）6月1日,2日

修学旅行では、平和について考えたり、公共の場にふさわしい行動を学んだりしました。

<1日目>

- ・平和集会
- ・被爆体験講話
- ・原爆資料館見学
- ・長崎市内フィールドワーク



平和集会の様子

<2日目>

- ・ハウステンボス（グループ行動）



6月29日のブロック別の平和集会で、6年生は、学んだことを1～5年生に報告する予定です。

引き渡し訓練（1,2年生）6月17日土曜授業

緊急の災害時に備え、引渡訓練を行いました。

保護者の皆さんには待機場所で1列に並んでいただき、児童一人一人の名前と事前に登録した引取人の名前を確認して、引き渡しを行っています。



引き渡しの様子

昨今、不審者の目撃情報が多いことや、梅雨時期で大雨等の自然災害の危険が心配されます。

御家庭でも「もしも！」の対応について、お子さんと御確認していただくと助かります。

令和5年度 6月後半～9月の行事

6月29日 木	平和集会（ブロック別） 1校時：赤 2校時：青 3校時：黄 4校時：緑
6月29日 木	学習参観・学級集会 13:35～：1,2,3年生の参観 14:30～：1,2,3年生の集会 14:20～：4,5,6年生の参観 15:10～：4,5,6年生の集会
7月 8日 土	土曜授業③ ぐんぐんタイム （赤ペン先生）
7月12日 水	歴史探訪（6年生）
7月20日 木	前期前半 最後の日（給食なし）
7月21日 金 8月27日 日	夏季休業日（夏休み） 学校閉校日（8月14～17日） 糸島市内小中学校は閉校し、学校施設の開放はしません。 緊急事態が発生し、学校との連絡が取れない場合は、糸島市教育委員会学校教育課に電話をお願いします。 （092-323-1111）
8月19日 土	まつり南（校区との共催事業） 南小は「子ども神輿」を行います。
8月28日 月	前期後半 始めの日（給食なし）
8月30日 火	九大寺子屋（5年生）
9月 6日 水	九大寺子屋（5年生）

前期前半

前期後半

救急救命法講習会（教員研修）6月6日



本年度も、水泳学習開始に合わせて、救急救命法の研修を受講しました。講師は、糸島消防署の救急救命士の皆さんです。

研修では、心肺蘇生法、エピペン（アナフィラキシー対応）の実習を行いました。特に、心肺蘇生法では、人形を使った胸骨圧迫の演習やAEDの使い方を練習しました。



胸骨圧迫

AED