



人権講演会に参加しました。(糸島市人権・同和教育推進協議会 前原南支部主催)

7月2日(土), 糸島市健康福祉センターあごらで開催された人権講演会に参加しました。講演会では、西九州大学非常勤講師の吉村春生先生から、「心がかぜをひくとき - “安心感”と自立-」という演題で講話を拝聴しました。

吉村春生先生は「幸せな人は、いじめません。」と話され、幸せになるための基盤となる「心の健康を育むポイント」を提起されました。共感することが多かったので、私(有田)の考えも含めて、保護者の皆様、地域の皆様に御紹介致します。

「心の健康を育むポイント」

甘えあえる人間関係づくり! (“安心感”を供給しあう関係づくり)

人間が安心して甘えられる空間は、評価や変化の圧力がない空間(子宮のような空間)であると吉村先生は話されます。人間は、不安な生き物であり、不安感が続くと、不機嫌・いらいら・怒り・悲しみ・つらさ等の負の感情を大きくしてしまいます。「頭では分かっているのに、適切な行動ができない……」のは、感情のコントロールができないことが一因となっているのかも知れません。甘えられる人間関係づくりは、不安感を取り除き、感情を安定させ、心の健康につながります。

気をつけたいのは、「甘えさせる」と「甘やかす」は違うということです。「甘やかす」は、子どもが欲しいものをすぐに買い与えたり、先回りして子ども自身ができることをしてあげたりすることです。「甘やかす」ことは、子どもの自立や健全な成長にはつながりません。

以下、甘えあえる人間関係づくり!の例を御紹介します。(新型コロナ感染対策も忘れずに…)

① 笑顔(微笑)



「赤ちゃんは、なぜ微笑むのか?」
赤ちゃんが笑う理由は諸説ありますが、親に世話をしてもらわなければ生きていけないので少しでも可愛いと思ってもらうために笑っているのでは?とも考えられています。
笑顔(微笑)は、安心感を高め、人と人との距離を縮めるようです。

② スキンシップ(人肌)



「そばにいてくれるだけでいい……」
・抱きしめる ・おんぶする
・ほおずりする
・手をつなぐ ・肩をだくetc
何も話さなくても、一緒にいるだけで、ほっとした経験はありませんか。

コロナ対策も考えて……

③ 手当て(温もり)

コロナ対策も考えて……



・さする ・熱をみる ・薬をぬる
・マッサージする ・包帯をまく
おなかが痛かったときに手を当ててもらったり、悲しかったとき背中をさすってもらったりして落ち着いた経験はありませんか。
手の温もり、包み込まれる感覚、さする時の心地よいリズムも安心感につながるようです。

④ 愚痴や弱音(負の感情の表出)



「聴き上手は、育て上手!」
・きつかったね ・疲れたのね
・頭にきたのね ・悲しかったのね
・痛かったのね ・つらかったのね
・くやしかったのね ・不安なのね
・気になるのね etc
気持ちを理解するだけで安心感に……

⑤ 評価をしない言葉かけ



・ありがとう ・いつてらっしゃい
・おかえりなさい ・気をつけてね
・おはよう ・おやすみ ・だいじょうぶ
・(名前を呼ぶ) etc
評価をしない言葉かけの代表は、「日常的な挨拶」です。当たり前のことと思いますが、親しい関係では忘れがちです。

人間は“安心感”が得られると自己成長力や自己治癒力が湧いてくるそうです。

甘えられる相手がいる人は幸せな人です。

家庭で、学校で、甘えあえる人間関係づくりを進めることで、みんなが“安心感”を与え合いたいものです。



夏休みの生活（安全で楽しく）

7月21日（木）から、夏休みが始まります。夏休みは、厳しい暑さによる学習の効率低下と保健への配慮から設けられたものです。以下のことに気をつけて、安全で楽しい夏休みにしましょう。

<交通安全、水の事故に気をつけましょう>



- ・ **自転車の飛び出しは絶対にしない!**
(1,2年生は、広場で乗りましょう)
- ・ ため池や水路には入らない!

<熱中症の予防をしましょう>



- ・ 外に出るときは、帽子を被りましょう。
- ・ 人との距離があれば、マスクは外します。
- ・ こまめに、水分を取りましょう。

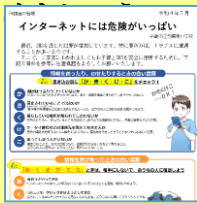
<新型コロナの感染対策を続けましょう>



- ・ **7月6日に福岡県コロナ警報が発動**しました。行動制限はありませんが、**基本対策の3密回避・手洗い・マスク**等で感染予防の継続をお願いします。

<インターネットの使い方に気をつけよう>

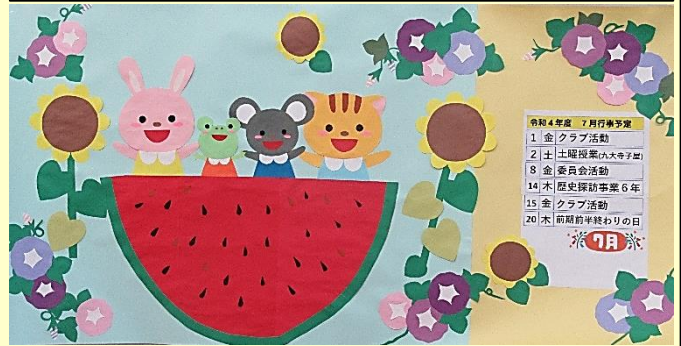
- ・ お子さんのクロムブックから「インターネットには危険がいっぱい」リーフレットを閲覧できます。家族で読まれて、トラブルに巻き込まないようにしましょう。



規則正しい生活を継続することで、健康・体力の向上に努めましょう。

令和4年7月の掲示板（正門）

ボランティアの皆さんが作って下さいました!



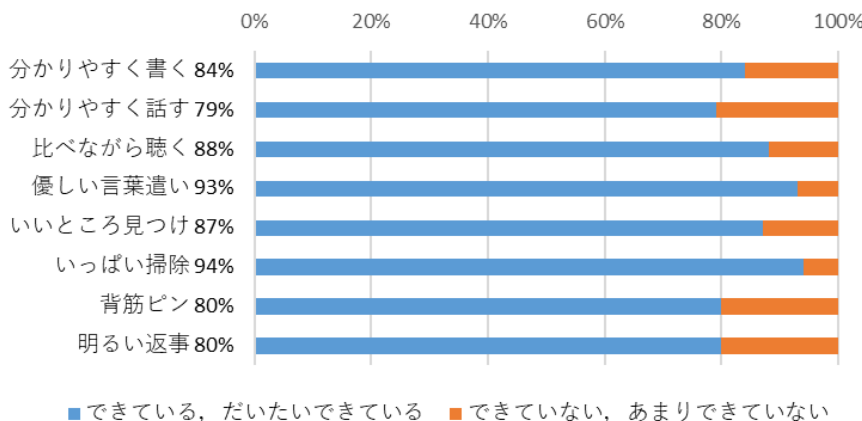
7月末～9月の主な行事等

新型コロナの感染状況によって急な変更もあります。

令和4年度 前期	7月20日 水	前期前半 終了日
	7月21日 木	夏季休業日（夏休み） 学校閉庁日（8月12～17日） 糸島市内小中学校は閉庁し、学校施設の開放はしません。緊急事態が発生し、学校との連絡が取れない場合は、糸島市教育委員会学校教育課に電話をお願いします。 (092-323-1111)
	8月29日 月	
	8月30日 火	前期後半 開始日
	8月31日 水	スマホ安全教室（4年生）
	9月3日 土	土曜授業④（全学年児童） 愛校作業（除草作業）
	9月7日 水	性暴力アトバイブ講座（5,6年生）
	9月23日（祝日） 金	前原南コミュニティセンター竣工式 児童会代表児童参加
	9月24日 土	まつり南 児童絵画、手作り神輿展示

子どもたちの自己評価結果（6月末）～ 優しい言葉遣い、掃除をがんばる南の子 ～

学習・生活アンケート結果（南小全児童対象）



左のグラフは、6月末に全学年の子どもたちに実施した「学習・生活アンケート」の結果です。「できている、だいたいできている」と回答した子どもの割合を、項目名の横に数値化(%)しました。

本校の子どもたちは、**優しい言葉遣いや、時間いっぱい掃除をする**ことを頑張っているようです。

その一方で、**表現(書く、話す)や学ぶ姿勢については、まだ伸び代があります。**

この結果を、子どもたちと共有し、夏休み以降の目標づくりに生かしていきたいと思ひます。