

小学校用シート

糸島市立 前原南小学校

令和6年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

調査対象：5年生

調査事項

ア 実技に関する調査

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

イ 質問紙調査（運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査）

1 結果と分析

- 男子は、特に長座体前屈の大きく関節を動かす能力である柔軟性が優れている。
- 女子は、特にボール投げの運動を調整する能力やすばやく動き出す能力である巧技性や瞬発力が優れている。
- 男女とも、握力の大きな力を出す力である筋力に課題がみられる。
- 男女とも、すばやく動作を繰り返す運動（敏捷性）に課題がみられる。

2 取組についての評価

(1) 体育科の学習指導

①効果があった取組

- ・1校1取組で、本校独自の準備運動（柔軟運動）を取り入れた
- ・振り返りプリントを活用して、自己評価や振り返りの時間を設定した

②改善を図る点

- ・筋力（握力）をあげるための運動を、体育の準備運動の時間に取り入れること。
- ・体育の学習で、児童が自主的に学習に取り組むことができる環境づくり（場づくり）
- ・ICTを活用した授業づくり
- ・みなみんクラブダンスの再考

(2) 今後の体力向上に対する取組

- ・体力アップシートの周知・活用
- ・休養、睡眠に気をつけた生活を心がけるために、家庭への呼びかけを行ったり、学級で声掛けをしたりする。
- ・来年度の課題を全職員で把握し、課題解決に向けた取り組みを考え、実行する。