



らいざん

No. 7

R8.10.28発行

文責：校長

後期が始まりました。10月から11月にかけては、遠足、王墓まつり、6年生修学旅行、文化まつりに創立150周年記念式典と楽しい行事やおめでたい行事が目白押しです。子供たちには、それぞれの行事で普段にない様々な体験を積み、成長の肥やしにしてほしいと思います。保護者・地域の皆様も一緒に楽しんだり、祝ったりしていただければと思います。

取り戻せない その時間・・・

近年、小学生の間でもスマートフォンやタブレット、オンラインゲームなどの普及が進み、子どもたちの生活において身近な存在となりました。一方で、「長時間利用（スクリーンタイムの増加）」による影響が、全国的にも大変大きな課題となっており、本校でも憂慮すべき利用実態が明らかになっています。

■ スクリーンタイムが長くなると、どんな影響がある？

- ・睡眠不足や生活習慣の乱れ（夜遅くまで画面を見ることで脳が覚醒し、成長に必要な睡眠を阻害）
- ・視力の低下・体力や視覚機能の発達への影響
- ・集中力の低下や学習意欲の衰え
- ・自制心やコミュニケーション能力の発達への影響

これらは、一度習慣化してしまうと子ども自身の力だけでコントロールするのはとても困難です。

■ 「買い与えた責任」から「守るルール作り」へ

デジタル機器は便利なツールであり、完全に遠ざけることは難しい時代です。だからこそ、「ご家庭でしっかりルールを決め、守らせること」が子どもたちを守る最大の防波堤になります。

ぜひこの機会に、ご家庭で以下のような点を話し合ってみてください。

- ・「使う時間」と「使う場所」を決める（例：1日〇分まで／リビングでのみ使用）
- ・寝る1時間前には画面を消す（寝室には持ち込まない）
- ・ルールを破ったときの約束も事前に決めておく

最初は反発があるかもしれませんが、子どもたちの健やかな成長と心身の健康を守るのは、保護者の皆様の「明確な一線」です。学校とご家庭が連携し、子どもたちがメディアと健康的に付き合える環境をつくっていきましょう。

楽しい思い出が また1つ

16日（金）、バスに乗って秋の遠足に行ってきました。低学年は福岡市動物園、中学年は福岡市科学館、高学年はオーヴィジョンアイスアリーナ福岡をそれぞれメインにして、楽しい1日を過ごしました。



11月行事予定

期 日	行事予定	期 日	行事予定
2（月）	赤ペン先生	15（日）	登校日 150周年記念式典・雷山文化まつり
10（火）	市内一斉研修 12:50下校	16・17	振替休業日
13（金）	前中校区研修 12:45下校	19（木）	職員校外研修 12:45下校
14（土）	土曜授業 雷山文化祭児童発表		

大いに学び 大いに遊ぶ

22・23日（木・金）、6年生は長崎へ修学旅行に行ってきました。1日目は長崎市内にて戦争の悲惨さや平和の大切さについて学び、2日目はハウステンボスで楽しくグループ行動をしました。今回の修学旅行では6年生の態度が素晴らしく、さすが日頃から雷山小をリードしているだけあるなど感心させられました。



ふるさとの歴史に 思いをはせ

17日（土）、平原王墓まつりに全校で参加しました。二丈絆太鼓の鑑賞や王墓保存会の三苦さんによる講話を通して、はるか昔にこの地に栄えた伊都国に思いをはせました。また、司会は本校放送委員会の児童が務め、場を和ませました。PTAの皆様、出店運営お疲れさまでした。

