

インフルエンザ等感染症を予防するために

がいしゅつさき じたく せき てあら かんき かんせんしやうたいさく おこな  
外出先でも自宅でも、咳エチケットや手洗い、換気などの感染症 対策を行う。

① 学習の計画を立てて、実行しましょう。

- ・10時までは、自分の家ですごしましょう。
- ・朝のうちに学習をしましょう。

② 早寝早起き朝ごはんをまもり、健康に気をつけましょう。(生活のリズムをくずさないように)

- ・かぜやウイルスなどの予防のため、手洗いやうがいをしましょう。



③ よその家での遊び方・過ごし方(マナー)を考えましょう。

- ・家の中の物を勝手にさわらないようにしましょう。
- ・いろいろな部屋に入らないようにしましょう。
- ・持ってきたお菓子などのゴミは、持ち帰りましょう。
- ・家に置いてある食べ物を、自分たちだけの判断で勝手に食べたり飲んだりしないようにしましょう。
- ・用事もないのに勝手によその家や庭に入ったり、置いてあるものを勝手に触ったりしません。



④ 出かけるときや友達を家によぶとき、おうちの人にくわしく知らせましょう。

- ・(いつ・どこで・だれと遊ぶか・何時に帰るか)
- ・友達を家によぶときは、前もっておうちの人に話をしましょう。
- ・おうちの人のだれもないときは、家にあがらないようにしましょう。
- ・子どもだけで校区外には行きません。
- ・夕方5時の放送で家に帰りましょう。

⑤ ゲームやパソコン、スマホ、オンラインゲーム等の通信機器の使い方は、家族とルールを決めましょう。

※例えば・・・1日1時間まで / 夜8時以降は使わない

⑥ お金のおだづかいに気をつけましょう。

- ・お金や物(カードやゲームなど)のかしかり ×。
- ・おごったり、おごられたりしないようにしましょう。
- ・用もないのに、お店に行かないようにしましょう。
- ・万引きは犯罪です。

⑦ 安全に気をつけましょう。

- ・交通ルールをまもりましょう。
- ・(道路のとびだし×、自転車2人のり× など)
- ・学校前の坂道や、大きい道路をわたるときは自転車を押して通り、交差点ではしっかりと止まりましょう。
- ・運動場では自転車に乗れません。体育倉庫前に並べとめましょう。
- ・危険なあそびはしません。(火遊び、エアガンなど)
- ・横断歩道では、青でも確認して渡りましょう。



★命を守る合い言葉「とまる・みる・まつ」

⑧ 知らない人の誘いに、のらないようにしましょう。

- ・あぶないときは、大声を出したり、近くの人に助けを求めたりしましょう。
- ・住所や電話番号を教えるはいけません。
- ・SNSには、書き込まない。(困ったときは親に相談)

⑨ お手伝いをしましょう。

- ・大そうじ、お正月の準備など、自分ができるお手伝いを続けてしましょう。



⑩ 困ったこと、心配なことはすぐに相談しましょう。

- ・長系小学校092-322-2920(朝8時15分～夕方4時45分)
- ※12月28日～1月5日の間は、学校の電話はつながりません。
- ・24時間子ども SOS ダイヤル 0120-0-78310 (お金はかかりません)