

マスクをつけた生活のしかた

朝のじゅんび



ハンカチは2まい

家でねつをはかろう



マスクをつけて しゅっぱつ！

学校についたら



手をあらって教室へ

けんこうカードを だしたら、
しずかに すわって まとう

休み時間



マスクをつけてあそぼう

できるだけ広いところであそぼう



手をあらって教室にもどろう



しっかり手をあらおう

ぎゅうにゅう

牛乳、ストロー、おはしは当番がくばろう

とうばん



マスクは「いただきます」の後にはずそう

あと



しゃべらずに食べよう

た



おかわりは先生に
たのもう

せんせい



食べた人からマスクをつけてかたづけて、
だまってしずかにまとう

た

そうじ時間



マスクをつけて、もくもくそうじ

バケツは 1人ずつ つかおう

ひとり



さいごはしっかり手をあらおう

て



ハイタッチ、あくしゅはせずに、
えがおで「また、あした」



マスクをつけてかえろう



家についたら
手をあらおう

いえ

下校