今日の給食

11月6日(金)



さつまいものおはなし

1 さつまいもの名前の由来は？

さつまいもは、昔、薩摩（さつま）の国（今の鹿児島県）から日本に伝わったことから、「さつまいも」と呼ばれるようになりました。

2 どこが原産地？

さつまいもの原産地は、南アメリカです。日本には、16世紀ごろに伝わりました。



3 どんな栄養があるの？

さつまいもには、食物せんいがたっぷりで、ビタミンCやカリウムも含まれています。

今日のこんだて

- 中華どんぶり
- 牛乳
- さつまいもと大豆の揚げ煮
- 麦ごはん

中華どんぶりはとろっとしていて食べやすかったよ。野菜が自然にたくさん食べられるね！

