今日の給食

11月5日(木)



きつねうどんのおはなし

1 なぜ油揚げがキツネなの？

昔から、キツネは油揚げが好きだと考えられていました。稲荷神社では、キツネに油揚げをお供えする習慣があります。そこから、油揚げをのせたうどんを「きつねうどん」と呼ぶようになったといわれています。



2 油揚げの栄養は？

油揚げは、大豆から作られています。たんぱく質や脂質、ビタミンE、カルシウムなどが含まれています。



今日のこんだて

- きつねうどん
- 牛乳
- ごぼうのきんぴら
- ごはん

甘いおあげが、
うどんのおだしと
よく合っておいしいね！

