



今日の給食



7月13日(月)



今日のこんだて

● マーボーナス

● ピーマンともやしのおかか炒め

● 麦ごはん

● 牛乳

ナスのおはなし



親の意見となすびの花は干に一つも無駄がない！
これは、ナスの花はほとんど全てが実になるので
無駄な花が少ないという意味と、子を思っている
親の意見の大切さを重ね合わせたことわざです。
ほとんどの花が実になるなんて働き者の野菜とも
言えますね。
夏はナスやピーマン、ゴーヤーなどの野菜が
お安くなります。
体を冷ましてくれる夏野菜を沢山食べて
暑さを乗り切りましょう。

ナスは油で調理すると
トロトロになるね！
赤だしみそと豚肉のうま味で
ごはんがすすみます。

