



今日の給食



7月7日(火)

七夕給食

●うどん

七夕は、そうめんを天の川や織姫の織り糸に見立てて食べる習慣があります。給食では、のびにくいうどんを使っています。

●オクラ

星形の切り口が特徴のオクラは、七夕の星をイメージしています。ネバネバ成分が胃の粘膜を守り、夏バテ予防に役立ちます。

●七夕ゼリー

夜空にきらめく星をイメージしたゼリーです。見た目も楽しく、行事に合わせたメニューには季節感があります。

今日のこんだて



- 五目うどん
- 夏野菜のかき揚げ
- わかめごはん
- 牛乳
- 七夕ゼリー



七夕ゼリーのふたを開けるとかわいい黄色と白とグリーン之星型のゼリーが入ってたよ☆

