



今日の給食

6月8日(月)



豚肉には、体をつくるもとになる「たんぱく質」や、疲れをとる働きのある「ビタミンB₁」が豊富に含まれています。
角天（かくてん）は、魚のすり身から作られており、良質なたんぱく質のほか、カルシウムも含まれています。
どちらも体の調子を整え、元気に過ごすために大切な栄養がたっぷりです。



今日のこんだて

- ちゃんぽん
- 揚げシュウマイ
- ごはん
- 牛乳
- りんごゼリー

おいしく
いただきます!

