



今日の給食

6月5日(金)



ハヤシライスには、牛肉や玉ねぎ、にんじんなどの野菜が入っており、たんぱく質やビタミン、食物繊維など、いろいろな栄養素をバランスよくとることができます。
麦ごはんはお米をエネルギーに変えるのを助けるビタミンB1が含まれています。✨



今日のこんだて

- ハヤシライス
- 麦ごはん
- いろどりソテー
- 牛乳
- ぶどうゼリー

おいしく
いただきます!

