



今日の給食

6月4日(木)



ひじきには、おなかの調子を整える食物繊維や、体に大切なミネラルがたくさん入っています。
大豆と牛肉には、みなさんの体を大きく丈夫にするたんぱく質がたっぷり！
よくかんで、おいしくいただきましょう。✨



今日のこんだて

- ごはん
- 大豆のいそ煮
- かきたま汁
- 牛乳
- ぶどうゼリー

おいしく
いただきます！

