

7月17日(木)

食育の日

フルーツもいあわせ

麦ごはん



牛乳

夏野菜カレー

今月も食育の日のテーマは、「給食の食材」です。給食には、トマト・なす・かぼちゃ・ピーマン等の夏野菜が使われています。いまが「旬」の夏野菜は、味がおいしくなるだけでなく、含まれる栄養素の量もぐっと増えています。今日の献立にある「夏野菜カレー」も、夏野菜がたっぷりで栄養満点です。また、ルーから手作りしているので大変おいしいです。

地元食材は、豚肉・玉ねぎ・にんじん・なす・にんにく です。