

6月19日(木)  
食育の日

## 大豆のいそ煮

牛乳

ぶどうゼリー

ごはん

かき玉汁



給食には、様々な豆類を使用しています。豆類には、たんぱく質・ビタミン・ミネラル・食物繊維・ポリフェノールなどの機能性成分が含まれており、子どもたちの成長に重要な食品です。

「大豆のいそ煮」は、牛肉・大豆・えだ豆・ひじき・じゃがいも・こんにゃく等の具材がたっぷりで、おいしくいただきました。

地元食材は、つきこんにゃく・しょうが・じゃがいも・しょうゆです。