

3月19日(木)

食育の日

キャベツのみそ炒め

ごはん



牛乳

ワンタンスープ

今月のテーマは、「春野菜」です。給食には、「春キャベツ」、「菜の花」、「たけのこ」「アスパラ」等いろいろな春野菜が使われています。本日は、甘みが強く、やわらかい「春キャベツ」が使われていました。豚肉やみそとの相性がよくとてもおいしかったです。

地元食材は、豚肉・鳥肉・キャベツ・根深ねぎ・しょうが・チンゲン菜・にんにくです。