

9月19日(木)

食育の日

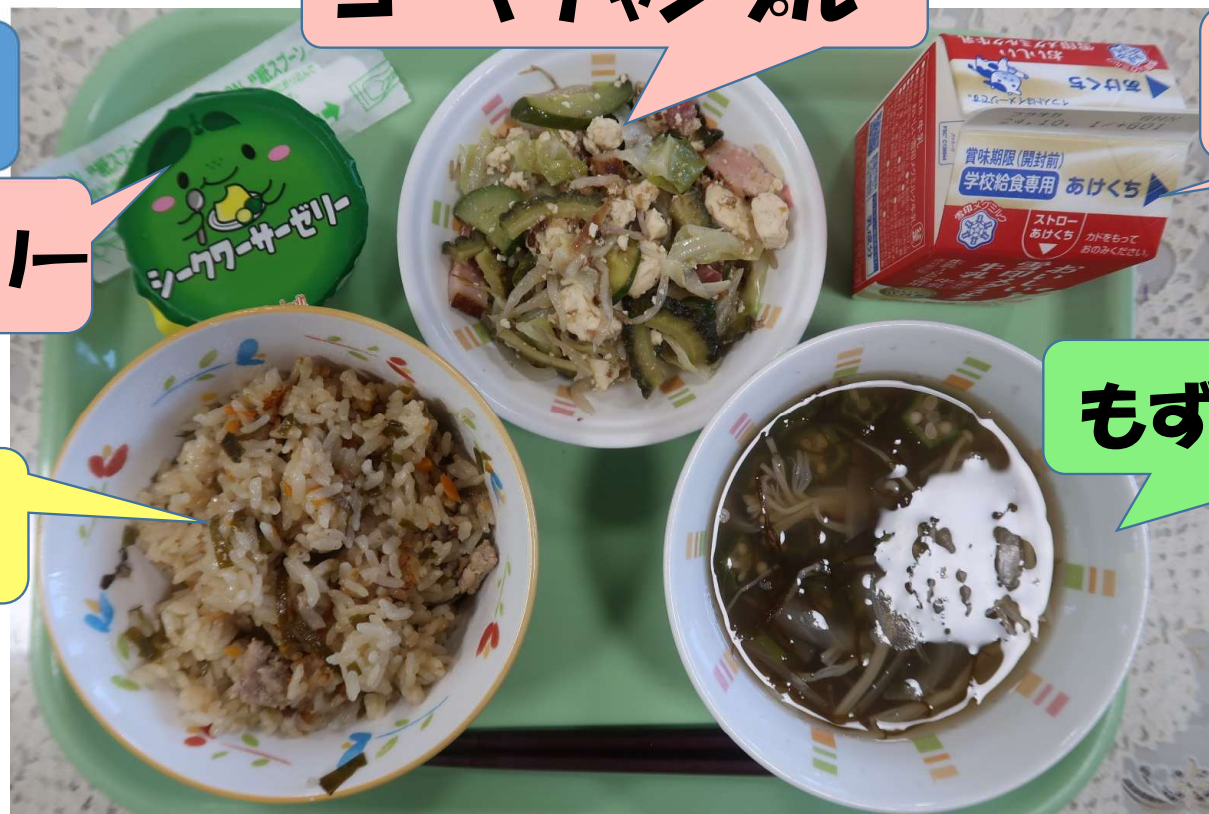
シークワサーゼリー

ジューシー

ゴーヤチャンプルー

牛乳

もずくのすまし汁



9月の「食育の日」のテーマは、「日本の郷土料理」です。本日の献立は、沖縄県の「琉球料理」づくりです。「ジューシー」は、豚肉とすき昆布が入った、炊き込みご飯です。「ゴーヤチャンプルー」には、豆腐・にがうり・もやし・きゅうりなどたくさんの野菜が入っていて、とてもおいしかったです。

地元食材は、米・ベーコン・とうふ・しょう油です。