

3月18日(火)

食育の日

鮭のちゃんちゃん焼き

牛乳

かきたま汁

とうきびごはん



「鮭のちゃんちゃん焼き」は、北海道の郷土料理です。秋から冬にかけてとれる鮭と旬の野菜を蒸し焼きにして味噌で味付けした料理です。「とうきびごはん」にも、北海道の代表的な農産物である「とうもろこし」が入っています。シャキシャキとした食感が楽しめて、大変おいしかったです。子どもたちに人気のメニューです。

地元食材は、キャベツ・米・にんじん・しょうが・米みそ・しょう油です。