

2月18日(火)

食育の日

ほうれん草のソテー

牛乳

ジャンバラヤ

ひよこ豆のチャウダー



「ジャンバラヤ」は、アメリカ合衆国ルイジアナ州ニューオーリンズ地域の料理です。スペインのパエリアをもとにアレンジされた料理です。「ひよこ豆のチャウダー」は、ベーコン・野菜・鶏ガラのうま味がよく出ていて、おいしかったです。

地元食材は、米・にんじん・ほうれん草・キャベツ・セロリ・ベーコン・ウィンナーです。