

11月19日(火)

食育の日

みかん

鳴門煮

牛乳

ごはん

みそ汁



11月の「食育の日」のテーマは、「日本の郷土料理」です。本日の献立には、徳島県の「鳴門煮」があります。世界三大潮流の一つ「鳴門海峡」にある「鳴門の渦潮」に見立てたちくわが入っています。豚肉・いか・じゃがいも・にんじん・たけのこ等たくさんの具材が入っていて、とてもおいしかったです。

地元食材は、米・大根・ちくわ・みそ・しょう油です。