

10月18日(金)

## 食育の日

ユーリンチー

牛乳

キャベツのソテー

ごはん

中華コーンスープ



10月の「食育の日」のテーマは、「世界の料理」です。本日の献立は、「中国料理」です。「ユーリンチー」は、油で揚げた鳥肉に、ねぎ・さとう・しょうゆ・酢・みりんなどで作ったたれをからめています。さっぱりとしていて、ご飯によく合います。「中華コーンスープ」もコーンと溶き卵の黄色がきれいで、とろみがあって、とてもおいしかったです。

地元食材は、米・ベーコン・しょう油です。