

1月20日(月)
食育の日

チンゲン菜のごま炒め

牛乳

みそ煮込みうどん

ごはん



愛知県では、豊富な農作物と醸造に適した湿気の多い気候を背景に醸造文化が発展してきました。本日の献立には、愛知県の郷土料理「味噌煮込みうどん」がありました。鶏肉・油揚げ・にんじん・ごぼう・深ねぎ・干し椎茸など具だくさんで、体も温まりました。地元食材は、米・にんじん・小松菜・米みそ・しょうゆです。