

肉野菜炒め

牛 乳

ひじきのふりかけ

ごはん

みそ汁



4月26日(火)

「てつ」や「カルシウム」がたくさん含まれているひじきを使った手作りふりかけ。ごはんのおかわりがほしくなります。

肉野菜炒めは、メニュー名通り、豚肉と4種類の野菜がたっぷりと炒めてありました。にんにくが効いていて、美味しかったです。

地元食材は、米・玉ねぎ・じゃがいも・ねぎ・キャベツ・豚肉・醤油・みそです。