

チンゲンサイの炒め物

牛 乳

麦ごはん

マーボー豆腐



4月21日(木)

お豆腐たっぷりで、ちょっぴりピリ辛なマーボー豆腐。ごはんによく合います。今日も、マーボー豆腐丼にして食べている子がたくさんでした。

炒め物は、チンゲンサイともやしのシャキシャキ感がよかったです。
地元食材は、米・ねぎ・玉ねぎ・豚ひき肉・豆腐・ちくわ・醤油です。