

12月3日(金)



小松菜のごま炒め

牛乳

ごはん

煮込みうどん

煮込みうどんは、白菜・春菊・にんじん・ねぎ等の野菜や豆腐・こんにゃく・しいたけ・鶏肉と一緒にうどんをしっかりと煮込んであり、ちょっと甘い味付けで美味しかったです。

ごま炒めは、ごまがたっぷり、小松菜のシャキシャキ食感が心地よかったです。美味しくいただきました。