

12月23日(木)



れんこんとにんじんのきんぴら
さんまのかぼす煮 牛乳
ごはん だご汁

もちもちした歯ごたえがたまらない「だご」に、大根・白菜などの野菜をたっぷり加えただご汁。栄養満点です。

さんまのかぼす煮は、しっかり煮込んであり、甘辛い味がよくしみていました。

きんぴらは、れんこんの食感が心地よく、とても美味しくいただきました。