

12月22日(水)



ゆで野菜サラダ 牛乳
かぼちゃサンドフライ
コッペパン かぶのチャウダー
いんごジャム

今日は冬至。冬至には、「ん」の文字が含まれる食べ物を食べると、運気が良くなると考えられています。

かぼちゃの別名は「南京(なんきん)」といい、「ん」が2文字含まれる縁起の良い食材ということで、今日は、かぼちゃサンドフライがありました。

かぶのチャウダーは、ほうれん草・コーン・ベーコン・にんじんと彩りよく(写真では、沈んでしまっています。)とても美味しかったです。