

12月21日(火)



ヨーグルト 牛乳

白菜の炒め物

麦ごはん 豚肉と根菜のみそ煮

ごぼう・大根・にんじん等の根菜と豚肉・こんにゃく・さといもを一口サイズに切ってみそで味付け。みそ味がしみていて、とても美味しかったです。体が温まりました。

炒め物は、白菜中心にもやしとベーコンが炒めてありました。白菜を炒めるのは、キャベツと違った味わいがありますね。

ヨーグルト、美味しかったです。ついつい笑顔になります。