

12月2日(木)



厚焼き卵      牛乳  
ひじきとれんこんのクルミ炒め  
ごはん      豚汁

今日は、ザ・和食という感じの献立です。

寒い季節の豚汁は、いいですねえ。お肉や野菜等9種類もの具材が入っていて、栄養満点です。

厚焼き卵は、少し甘くて、柔らかくて美味しかったです。

クルミ炒めは、ひじきとれんこんをごま油で炒めてあり、ごま油の風味とれんこん・クルミの食感が美味しさを増していました。