

12月17日(金)



ほうれん草のソテー 牛乳
ささみフライ
麦ごはん ラビオリスープ

今日は食育の日。テーマは、健康を
考えた。鉄は、赤血球に
球期は、鉄を多く含むもの
り使った。鉄は、赤血球に
り使った。鉄は、赤血球に
り使った。鉄は、赤血球に

ささみフライは、とってもボリューム
があっただけで、周りにはサクサク
ジュシーでした。

スープには、たくさんのラビオリと
キャベツが入っていて、おいしかった
です。「今日の給食、美味しい！」
「好き！」と何人も笑顔で話してくれ
ました。