

12月15日(水)



キャベツともやしのソテー 牛乳

ぶどうパン ビーンズシチュー

今日のぶどうパンは、結構大きめでした。

ビーンズシチューは、名前の通り数種類の豆がたっぷり入っていました。どの豆も、柔らかく煮込んであり、食べやすくなっていました。じゃがいもでなく、さつまいもが使われていましたが、シチューにも合いますね。

ソテーには、大きめのベーコンとコーンも入っていて、美味しかったです。