

12月14日(火)



白菜の煮びたし 牛乳
いわしの蒲焼き
麦ごはん だぶ

いわしの蒲焼きは、いわしを揚げて甘辛く味付けしてあり、ごはんのおかずにはぴったりの一品でした。

白菜の煮びたしは、かつお節がまぶしてあり、風味がよくカルシウムも摂れました。

だぶは、さといも・れんこん・にんじん等が入っている唐津市の郷土料理です。各具材が、サイコロ状に切っており、食べやすかったです。